

27. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 20,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Stnr.
1	Stephan Knopf	ORTHIM Triathlon Team	1983	Senioren M30	1	1	1:14:02,4	+0:00,0	+0:00,0	3:42,1	16,2 km/h	76
2	Robert Makarinus	Nordhausen	1985	Senioren M30	2	2	1:15:51,3	+1:48,9	+1:48,9	3:47,5	15,8 km/h	89
3	René Große	Rennsteiglaufverein / LG Süd	1978	Senioren M35	1	3	1:17:34,8	+1:43,5	+3:32,4	3:52,7	15,4 km/h	42
4	Sören Schulz	Haglöfs Laufteam Erfurt	1980	Senioren M35	2	4	1:19:23,4	+1:48,6	+5:21,0	3:58,1	15,1 km/h	123
5	Dennis Kohls	SV Kyffhäuser	1983	Senioren M30	3	5	1:20:33,7	+1:10,3	+6:31,3	4:01,6	14,8 km/h	77
6	Martin Armenat	Lauffeuer Fröttstädt	1981	Senioren M35	3	6	1:21:35,1	+1:01,4	+7:32,7	4:04,7	14,7 km/h	2
7	Katja Konschak	Orthim Triathlon Team Nordhausen	1978	Seniorinnen W35	1	1	1:22:03,1	+0:28,0	+8:00,7	4:06,1	14,6 km/h	78
8	Marco Schmidt	SWE Laufteam	1971	Senioren M45	1	7	1:22:15,6	+0:12,5	+8:13,2	4:06,7	14,5 km/h	119
9	Stefan Reimer	URBAN Sondershausen	1970	Senioren M45	2	8	1:22:51,9	+0:36,3	+8:49,5	4:08,5	14,4 km/h	100
10	Dennis Morgenstern	Orthim Triathlon Team	1984	Senioren M30	4	9	1:23:10,9	+0:19,0	+9:08,5	4:09,5	14,4 km/h	90
11	Frank Schönborn	Lauffreunde Gotha	1971	Senioren M45	3	10	1:23:55,1	+0:44,2	+9:52,7	4:11,7	14,2 km/h	121
12	Patrick Hofmann	Thüringer Fußballverband	1982	Senioren M35	4	11	1:23:59,8	+0:04,7	+9:57,4	4:11,9	14,2 km/h	57
13	Marcus Ludwig	Halle	1983	Senioren M30	5	12	1:24:03,2	+0:03,4	+10:00,8	4:12,1	14,2 km/h	166
14	Dirk Wojczyk	Gothaer LAC	1975	Senioren M40	1	13	1:24:22,4	+0:19,2	+10:20,0	4:13,1	14,2 km/h	165
15	Thomas Camanguira	VFL 28 Ellrich	1963	Senioren M50	1	14	1:24:31,8	+0:09,4	+10:29,4	4:13,5	14,1 km/h	159
16	Rainer Dorn	LTV Erfurt	1964	Senioren M50	2	15	1:24:34,1	+0:02,3	+10:31,7	4:13,7	14,1 km/h	181
17	Christian Melson	BSG PLG Triathlon	1982	Senioren M35	5	16	1:25:22,9	+0:48,8	+11:20,5	4:16,1	14,0 km/h	161
18	Sylvester Mackensen	SV Nordhausen 90	1973	Senioren M40	2	17	1:25:25,5	+0:02,6	+11:23,1	4:16,2	14,0 km/h	152
19	Stefano Gebser	sg dynamo drebsdorf	1968	Senioren M45	4	18	1:25:36,8	+0:11,3	+11:34,4	4:16,8	14,0 km/h	36
20	Jens Karbaum	Relyon	1976	Senioren M40	3	19	1:25:52,5	+0:15,7	+11:50,1	4:17,6	13,9 km/h	174
21	Mathias Wieg	LTV Obereichsfeld/Team Eichsfeld	1985	Senioren M30	6	20	1:26:55,3	+1:02,8	+12:52,9	4:20,7	13,8 km/h	136
22	Martin Reuschler	Salamander FC	1990	Männer	1	21	1:26:58,0	+0:02,7	+12:55,6	4:20,9	13,7 km/h	103
23	Rico Bechmann	Lauffeuer Fröttstädt e.V.	1983	Senioren M30	7	22	1:27:13,2	+0:15,2	+13:10,8	4:21,6	13,7 km/h	8
24	Ronny Bliefert	Team SZ 32	1977	Senioren M40	4	23	1:27:42,7	+0:29,5	+13:40,3	4:23,1	13,6 km/h	18
25	Marcel Daßler	Team Kyffhäuser	1979	Senioren M35	6	24	1:27:48,5	+0:05,8	+13:46,1	4:23,4	13,6 km/h	24
26	Sebastian Barth	sc impuls erfurt e.V.	1974	Senioren M40	5	25	1:27:54,2	+0:05,7	+13:51,8	4:23,7	13,6 km/h	6
27	Sven Mahler	SG Finne Billroda	1983	Senioren M30	8	26	1:28:01,1	+0:06,9	+13:58,7	4:24,0	13,6 km/h	87
28	Andreas Wilck	Sömmerdaer Gipfelstürmer	1964	Senioren M50	3	27	1:28:16,2	+0:15,1	+14:13,8	4:24,8	13,5 km/h	137
29	Dominik Voigt	Erfurt	1972	Senioren M45	5	28	1:28:53,9	+0:37,7	+14:51,5	4:26,6	13,4 km/h	130
30	Lars Kindervater	FSV Schernberg	1970	Senioren M45	6	29	1:29:01,2	+0:07,3	+14:58,8	4:27,0	13,4 km/h	72
31	Detlef Döpping	Chemie Gotha	1956	Senioren M60	1	30	1:29:49,8	+0:48,6	+15:47,4	4:29,4	13,3 km/h	25
32	Martin Fuhrmann	4./ AufklBtl 13	1985	Senioren M30	9	31	1:29:54,1	+0:04,3	+15:51,7	4:29,7	13,3 km/h	33
33	Dirk Röschke	HörselbergRunners	1969	Senioren M45	7	32	1:30:12,5	+0:18,4	+16:10,1	4:30,6	13,3 km/h	105
34	Marcus Conrad	SV Blau-Weiß Farnstädt 1921 e.V.	1983	Senioren M30	10	33	1:30:29,6	+0:17,1	+16:27,2	4:31,4	13,2 km/h	23

27. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 20,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Stnr.
35	Marco Nebelung	FSG 99 Salza	1984	Senioren M30	11	34	1:30:31,2	+0:01,6	+16:28,8	4:31,5	13,2 km/h	91
36	Michael Beltz	Mühlhäuser Laufwölfe	1989	Männer	2	35	1:31:44,2	+1:13,0	+17:41,8	4:35,2	13,0 km/h	15
37	Jens Fleischer	Lavita Fitness	1975	Senioren M40	6	36	1:31:55,0	+0:10,8	+17:52,6	4:35,7	13,0 km/h	151
38	Rebecca Gessat	Haglöfs Laufteam Erfurt	1984	Seniorinnen W30	1	2	1:31:58,1	+0:03,1	+17:55,7	4:35,9	13,0 km/h	39
39	Helge Riemann	Nordhausen	1968	Senioren M45	8	37	1:31:58,6	+0:00,5	+17:56,2	4:35,9	13,0 km/h	104
40	Oliver Schmidt	Großbrüchter	1987	Senioren M30	12	38	1:32:20,0	+0:21,4	+18:17,6	4:37,0	12,9 km/h	120
41	Gerald Schmidt	SV Glückauf Sondershausen	1956	Senioren M60	2	39	1:32:27,2	+0:07,2	+18:24,8	4:37,3	12,9 km/h	116
42	Marcus Peter	FFW Dachrieden	1990	Männer	3	40	1:32:38,3	+0:11,1	+18:35,9	4:37,9	12,9 km/h	176
43	Tino Hagemann	USV Erfurt	1989	Männer	4	41	1:32:56,1	+0:17,8	+18:53,7	4:38,8	12,9 km/h	44
44	Christian Neumann	Stiftung Wadentest	1978	Senioren M35	7	42	1:33:13,1	+0:17,0	+19:10,7	4:39,6	12,8 km/h	167
45	Steffen Worbes	Nordhausen	1975	Senioren M40	7	43	1:33:53,7	+0:40,6	+19:51,3	4:41,6	12,7 km/h	163
46	Heiko Fleischmann	Lauffreunde Gotha	1964	Senioren M50	4	44	1:33:55,6	+0:01,9	+19:53,2	4:41,7	12,7 km/h	179
47	Karsten Gries	Laufwerk Sömmerda	1964	Senioren M50	5	45	1:33:59,8	+0:04,2	+19:57,4	4:41,9	12,7 km/h	41
48	Andreas Haase	Erfurt	1981	Senioren M35	8	46	1:34:46,4	+0:46,6	+20:44,0	4:44,3	12,6 km/h	43
49	Tobias Tressel	Kirmes Wülfingerode	1983	Senioren M30	13	47	1:34:50,9	+0:04,5	+20:48,5	4:44,5	12,6 km/h	177
50	Max Kühne	Buna Halle	1988	Männer	5	48	1:34:58,0	+0:07,1	+20:55,6	4:44,9	12,6 km/h	80
51	Andreas Hoffmann	Südharz OT Stolberg	1975	Senioren M40	8	49	1:35:58,7	+1:00,7	+21:56,3	4:47,9	12,5 km/h	52
52	Steffen Kummer	Ritter Sport Freunde	1968	Senioren M45	9	50	1:36:21,1	+0:22,4	+22:18,7	4:49,0	12,4 km/h	82
53	Sebastian Saul	LTV OBEREICHFELD e. V	1982	Senioren M35	9	51	1:37:02,3	+0:41,2	+22:59,9	4:51,1	12,3 km/h	109
54	Sven Falley	SV Kyffhäuser	1973	Senioren M40	9	52	1:37:54,0	+0:51,7	+23:51,6	4:53,7	12,2 km/h	30
55	Uwe Kahl	sportklinik.ERFURT	1969	Senioren M45	10	53	1:38:45,7	+0:51,7	+24:43,3	4:56,2	12,1 km/h	67
56	Karsten Hoffmann	Südharzer Laufshop	1976	Senioren M40	10	54	1:38:48,6	+0:02,9	+24:46,2	4:56,4	12,1 km/h	54
57	Klaus Eisenacher	Hainichläufer Mühlhausen	1957	Senioren M60	3	55	1:39:05,3	+0:16,7	+25:02,9	4:57,2	12,1 km/h	162
58	Lutz Dildey	SV Kyffhäuser	1962	Senioren M55	1	56	1:39:13,6	+0:08,3	+25:11,2	4:57,6	12,0 km/h	169
59	Henry Behrend	SV Kyffhäuser	1968	Senioren M45	11	57	1:39:20,5	+0:06,9	+25:18,1	4:58,0	12,0 km/h	11
60	Stephan Weise	Lauffreunde Gotha e.V.	1966	Senioren M50	6	58	1:39:28,4	+0:07,9	+25:26,0	4:58,4	12,0 km/h	133
61	Jan Mosebach	Stuttgart	1981	Senioren M35	10	59	1:39:38,1	+0:09,7	+25:35,7	4:58,9	12,0 km/h	173
62	Mario Krüger	BSG Wismut Gera	1979	Senioren M35	11	60	1:40:36,3	+0:58,2	+26:33,9	5:01,8	11,9 km/h	79
63	Mirko Stage	Rottleben	1979	Senioren M35	12	61	1:40:38,0	+0:01,7	+26:35,6	5:01,9	11,9 km/h	170
64	Christiane Wehling	KyffhäuserBerglaufVerein	1968	Seniorinnen W45	1	3	1:40:42,9	+0:04,9	+26:40,5	5:02,1	11,9 km/h	132
65	Peter Windolph	LTV Obereichsfeld e.V.	1961	Senioren M55	2	62	1:40:43,4	+0:00,5	+26:41,0	5:02,1	11,9 km/h	140
66	Jörg Ehrenberg	SV Kyffhäuser e.V.	1962	Senioren M55	3	63	1:40:46,5	+0:03,1	+26:44,1	5:02,3	11,9 km/h	26
67	André Rummel	Schrankenlos.e.V.	1987	Senioren M30	14	64	1:40:56,1	+0:09,6	+26:53,7	5:02,8	11,8 km/h	108
68	Sten Löwe	Team Eichsfeld / Runtastic Laufgruppe	1976	Senioren M40	11	65	1:41:27,6	+0:31,5	+27:25,2	5:04,3	11,8 km/h	85

27. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 20,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Stnr.
69	Sascha Ehrhold	Nordhausen	1987	Senioren M30	15	66	1:41:41,8	+0:14,2	+27:39,4	5:05,0	11,7 km/h	27
70	Alexander Henschel	Haynröder Carnevalclub 1999 e.V.	1990	Männer	6	67	1:42:48,2	+1:06,4	+28:45,8	5:08,4	11,6 km/h	47
71	Roy Hildebrandt	Heringen	1977	Senioren M40	12	68	1:42:55,9	+0:07,7	+28:53,5	5:08,7	11,6 km/h	51
72	Nico Bachmann	SV Kyffhäuser	1986	Senioren M30	16	69	1:43:04,9	+0:09,0	+29:02,5	5:09,2	11,6 km/h	5
73	Helmut Schwarzkopf	SV Kyffhäuser	1950	Senioren M65	1	70	1:43:05,0	+0:00,1	+29:02,6	5:09,2	11,6 km/h	125
74	Alexander Sippel	4./ AufklBtl 13	1978	Senioren M35	13	71	1:43:40,0	+0:35,0	+29:37,6	5:11,0	11,5 km/h	126
75	Jörg Kupfer	Lauffreunde Gotha	1966	Senioren M50	7	72	1:43:51,6	+0:11,6	+29:49,2	5:11,5	11,5 km/h	83
76	Holger Liebau	Laufwerk Sömmerda	1978	Senioren M35	14	73	1:44:19,7	+0:28,1	+30:17,3	5:12,9	11,5 km/h	156
77	Michael Bergmann	Laufwerk Sömmerda	1968	Senioren M45	12	74	1:44:19,8	+0:00,1	+30:17,4	5:12,9	11,5 km/h	16
78	Steffen Peschke	sc impuls erfurt e.V.	1964	Senioren M50	8	75	1:44:50,5	+0:30,7	+30:48,1	5:14,5	11,4 km/h	93
79	Stephanie Hoyer	Südharzer Laufshopteam	1981	Seniorinnen W35	2	4	1:45:11,2	+0:20,7	+31:08,8	5:15,5	11,4 km/h	59
80	Stefan Hohlstamm	Jedes Training zählt	1982	Senioren M35	15	76	1:45:26,0	+0:14,8	+31:23,6	5:16,3	11,3 km/h	58
81	Carola Rudorfer	Erfurt	1965	Seniorinnen W50	1	5	1:45:29,8	+0:03,8	+31:27,4	5:16,4	11,3 km/h	107
82	Steve Fritsch	Walschberg Runners	1981	Senioren M35	16	77	1:45:31,7	+0:01,9	+31:29,3	5:16,5	11,3 km/h	31
83	Alexander Kerst	Walschberg Runners	1983	Senioren M30	17	78	1:45:32,0	+0:00,3	+31:29,6	5:16,6	11,3 km/h	175
84	Marco Welkner	SV Kyffhäuser	1978	Senioren M35	17	79	1:46:25,5	+0:53,5	+32:23,1	5:19,2	11,2 km/h	134
85	Sascha Beinarowitz	#HäufigLäufig	1988	Männer	7	80	1:46:36,9	+0:11,4	+32:34,5	5:19,8	11,2 km/h	14
86	René Carl	WalschbergRunners	1981	Senioren M35	18	81	1:46:54,1	+0:17,2	+32:51,7	5:20,7	11,2 km/h	22
87	Andrea Huth	Halle	1975	Seniorinnen W40	1	6	1:47:28,6	+0:34,5	+33:26,2	5:22,4	11,1 km/h	157
88	Wolfgang Rössel	Laufteam Brandt	1969	Senioren M45	13	82	1:47:33,7	+0:05,1	+33:31,3	5:22,6	11,1 km/h	106
89	Peter Englert	Worbis	1957	Senioren M60	4	83	1:48:03,0	+0:29,3	+34:00,6	5:24,1	11,1 km/h	28
90	Uwe Käthner	PSV Bernburg	1960	Senioren M55	4	84	1:48:55,2	+0:52,2	+34:52,8	5:26,7	11,0 km/h	68
91	Silvio Rahause	Wiedermuth	1982	Senioren M35	19	85	1:49:09,7	+0:14,5	+35:07,3	5:27,4	10,9 km/h	70
92	Thomas Röbbenack	Fürth	1979	Senioren M35	20	86	1:49:27,8	+0:18,1	+35:25,4	5:28,3	10,9 km/h	160
93	Anett Wenzel	Thüringer Forstsportverein	1972	Seniorinnen W45	2	7	1:49:55,1	+0:27,3	+35:52,7	5:29,7	10,9 km/h	178
94	Manuel Schwuchow	Urbanfit Erfurt	1978	Senioren M35	21	87	1:50:25,3	+0:30,2	+36:22,9	5:31,2	10,8 km/h	154
95	Thomas Jakob	Lutter	1969	Senioren M45	14	88	1:50:42,9	+0:17,6	+36:40,5	5:32,1	10,8 km/h	60
96	Katharina Baudisch	LTV Obereichsfeld e.V.	1962	Seniorinnen W55	1	8	1:50:43,1	+0:00,2	+36:40,7	5:32,1	10,8 km/h	153
97	Bernd Zennecke	Nordhausen	1952	Senioren M65	2	89	1:50:53,7	+0:10,6	+36:51,3	5:32,6	10,8 km/h	148
98	Steffen Mund	Sondershausen	1965	Senioren M50	9	90	1:51:22,5	+0:28,8	+37:20,1	5:34,1	10,7 km/h	158
99	Nicole Schaub	Laufteam Brandt	1973	Seniorinnen W40	2	9	1:51:30,3	+0:07,8	+37:27,9	5:34,5	10,7 km/h	115
100	Tizian Pohl	Laufgruppe Treffurt	1991	Männer	8	91	1:51:34,0	+0:03,7	+37:31,6	5:34,7	10,7 km/h	98
101	Andreas Knabe	LT Rheinhessen-Pfalz	1962	Senioren M55	5	92	1:52:41,6	+1:07,6	+38:39,2	5:38,0	10,6 km/h	74
102	Frank Werner	SG Urbich	1973	Senioren M40	13	93	1:54:21,1	+1:39,5	+40:18,7	5:43,0	10,4 km/h	135

27. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 20,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Strn.
103	Dagmar Jesche	sc impuls erfurt	1962	Seniorinnen W55	2	10	1:55:27,4	+1:06,3	+41:25,0	5:46,3	10,3 km/h	61
103	Silvo Jesche	sc impuls erfurt	1964	Senioren M50	10	94	1:55:27,4	+0:00,0	+41:25,0	5:46,3	10,3 km/h	62
105	Bärbel Auxel	LT Rheinhessen-Pfalz	1959	Seniorinnen W55	3	11	1:56:05,5	+0:38,1	+42:03,1	5:48,2	10,3 km/h	4
106	Ivette Ludwig	DLRG	1974	Seniorinnen W40	3	12	1:56:09,5	+0:04,0	+42:07,1	5:48,4	10,3 km/h	86
107	Margrit Gentzel	Nordhausen	1967	Seniorinnen W50	2	13	1:56:21,4	+0:11,9	+42:19,0	5:49,0	10,3 km/h	37
108	Yvonne Lippold	Mühlhäuser Laufwölfe	1985	Seniorinnen W30	2	14	1:56:38,9	+0:17,5	+42:36,5	5:49,9	10,2 km/h	84
109	Petra Jungheinrich	Laufteam Brandt	1969	Seniorinnen W45	3	15	1:57:40,8	+1:01,9	+43:38,4	5:53,0	10,1 km/h	65
110	Christoph Kehr	Förderverein für Sieleben	1987	Senioren M30	18	95	1:57:43,2	+0:02,4	+43:40,8	5:53,1	10,1 km/h	69
111	Mario Hasenstein	Gotha	1966	Senioren M50	11	96	1:57:43,4	+0:00,2	+43:41,0	5:53,1	10,1 km/h	171
112	Steffen Wolter	FSV 1950 Gotha e.V.	1964	Senioren M50	12	97	1:58:21,1	+0:37,7	+44:18,7	5:55,0	10,1 km/h	146
113	Kevin Helbing	Stiftung Wadentest	1986	Senioren M30	19	98	1:59:41,2	+1:20,1	+45:38,8	5:59,0	10,0 km/h	46
114	Claudia Pflüger	Arterner LV	1977	Seniorinnen W40	4	16	2:00:46,1	+1:04,9	+46:43,7	6:02,3	9,9 km/h	94
115	Nico Pflüger	Arterner LV	1974	Senioren M40	14	99	2:00:46,2	+0:00,1	+46:43,8	6:02,3	9,9 km/h	96
116	Cornelia Wojciechowski	Gesund & Vital	1963	Seniorinnen W50	3	17	2:01:15,9	+0:29,7	+47:13,5	6:03,7	9,8 km/h	144
117	Stefanie Schwarz	Bramfelder SV	1980	Seniorinnen W35	3	18	2:03:02,0	+1:46,1	+48:59,6	6:09,1	9,7 km/h	124
118	Tino Haring	Lutherstadt Eisleben	1980	Senioren M35	22	100	2:03:12,4	+0:10,4	+49:10,0	6:09,6	9,7 km/h	45
119	Friedbert Fütterer	SV 1887 Gernrode e.v.	1952	Senioren M65	3	101	2:03:14,4	+0:02,0	+49:12,0	6:09,7	9,7 km/h	34
120	Andreas Schaub	Fitness Oase Ohrdruf	1972	Senioren M45	15	102	2:05:11,0	+1:56,6	+51:08,6	6:15,5	9,5 km/h	110
121	Cathleen Wilfert	Nordhausen	1988	Frauen	1	19	2:05:56,6	+0:45,6	+51:54,2	6:17,8	9,5 km/h	138
122	Doreen Gerth	HSG	1974	Seniorinnen W40	5	20	2:05:56,7	+0:00,1	+51:54,3	6:17,8	9,5 km/h	38
123	Sebastian Wilfert	Nordhausen	1981	Senioren M35	23	103	2:05:58,6	+0:01,9	+51:56,2	6:17,9	9,5 km/h	139
124	Christian Gailus	Mühlhäuser Laufwölfe	1979	Senioren M35	24	104	2:06:17,6	+0:19,0	+52:15,2	6:18,8	9,5 km/h	35
125	Kurt Schöttner	Leidersbach	1963	Senioren M50	13	105	2:08:53,3	+2:35,7	+54:50,9	6:26,6	9,3 km/h	122
126	Diana Falley	SV Kyffhäuser	1975	Seniorinnen W40	6	21	2:11:20,2	+2:26,9	+57:17,8	6:34,0	9,1 km/h	29
127	Arne Jüngling	Sportfreunde Niederbösa	1980	Senioren M35	25	106	2:12:23,5	+1:03,3	+58:21,1	6:37,1	9,0 km/h	66
128	Kathrin Klein	Lutherstadt Eisleben	1982	Seniorinnen W35	4	22	2:14:42,6	+2:19,1	+60:40,2	6:44,1	8,9 km/h	73
129	Günther Pohl	LTV Erfurt	1939	Senioren M75	1	107	2:16:22,6	+1:40,0	+62:20,2	6:49,1	8,7 km/h	97
130	Sigurd Reisener	Annakram e.V.	1963	Senioren M50	14	108	2:19:24,8	+3:02,2	+65:22,4	6:58,2	8,6 km/h	102
131	Frank Ertel	Mühlhäuser Laufwölfe	1956	Senioren M60	5	109	2:19:25,8	+0:01,0	+65:23,4	6:58,2	8,6 km/h	255